



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air **100% Bio**



Engagements Garig :

Le pain
Artisanal
Local & bio



Menus issus
exclusivement
de l'Agriculture
Biologique
(hors poisson)



Toutes nos viandes
Exclusivement
d'origine France



Des fromages
AOC / AOP



Des Menus
Végétariens



Des Produits
Locaux



Les Poissons
Issus de la pêche
Durable



Elaboré dans
nos locaux



Réseaux
Sociaux

Du		lundi 02 mars		Au		vendredi 06 mars	
Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Moyens	Menus Bébés	Menus Bébés	Menus Bébés
Lundi	Déjeuner	Salade verte Filet de lieu sauce fines herbes Penne Rigate Courgettes persillées Yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de courgettes Petites pâtes Yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de courgettes Petites pâtes Yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de courgettes Petites pâtes Yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de courgettes Petites pâtes Yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de courgettes Petites pâtes Yaourt du Champsaur Fruit de Saison
	Goûter	Petit nature Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC & banane Biscuit
Mardi	Déjeuner	Salade de betteraves Émincé de veau au jus Choux-fleurs au paprika Écrasé de pommes de terre Camembert à la coupe Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon Purée de choux-fleurs Écrasé de pomme de terre Camembert à la coupe Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon Purée de choux-fleurs Écrasé de pomme de terre Camembert à la coupe Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon Purée de choux-fleurs Écrasé de pomme de terre Camembert à la coupe Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon Purée de choux-fleurs Écrasé de pomme de terre Camembert à la coupe Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon Purée de choux-fleurs Écrasé de pomme de terre Camembert à la coupe Fruit de Saison
	Goûter	Rondelé Purée de pomme LOC & vanille Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC & vanille Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC & vanille Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC & vanille Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC & vanille Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC & vanille Pain de mie
Mercredi	Déjeuner	Chiffonnade d'endives Émincé de poulet à la crème Poêlée de légumes Riz pilaf Edam à la coupe Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de carottes Riz Edam à la coupe Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de carottes Riz Edam à la coupe Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de carottes Riz Edam à la coupe Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de carottes Riz Edam à la coupe Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de carottes Riz Edam à la coupe Fruit de Saison
	Goûter	Yaourt nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Gâteau pomme & cannelle	Yaourt nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Gâteau pomme & cannelle	Yaourt nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Gâteau pomme & cannelle	Yaourt nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Gâteau pomme & cannelle	Yaourt nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Gâteau pomme & cannelle	Yaourt nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Gâteau pomme & cannelle
Jeudi	Déjeuner	Velouté de légumes Bœuf bourguignon Polenta crémeuse Haricots verts persillés Gouda à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de haricots verts Polenta crémeuse Gouda à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de haricots verts Polenta crémeuse Gouda à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de haricots verts Polenta crémeuse Gouda à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de haricots verts Polenta crémeuse Gouda à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de haricots verts Polenta crémeuse Gouda à la coupe Fruit de Saison
	Goûter	Fromage blanc Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC & banane Biscuit
Vendredi	Déjeuner	Carottes râpées Tranche de colin à la provençale Boullgour Fondue de poireaux Brie à la coupe Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon Purée de poireaux Boullgour Brie à la coupe Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon Purée de poireaux Boullgour Brie à la coupe Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon Purée de poireaux Boullgour Brie à la coupe Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon Purée de poireaux Boullgour Brie à la coupe Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon Purée de poireaux Boullgour Brie à la coupe Fruit de Saison
	Goûter	Petit nature Purée de pomme LOC Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC Biscuit

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio



Engagements Garig :

Le pain
Artisanal
Local & bio



Menus issus
exclusivement
de l'Agriculture
Biologique
(hors poisson)



Toutes nos viandes
Exclusivement
d'origine France



Des fromages
AOC / AOP



Des Menus
Végétariens



Des Produits
Locaux



Les Poissons
Issus de la pêche
Durable



Elaboré dans
nos locaux



Réseaux
Sociaux

Du		lundi 09 mars		Au		vendredi 13 mars	
Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Lundi	Déjeuner	Macédoine vinaigrette Sauté de bœuf aux olives Carottes braisées Semoule Emmental à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Semoule Emmental à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Semoule Purée de pomme poire LOC			
	Goûter	Lait Purée de pomme LOC Céréales	Fromage blanc Purée de pomme LOC Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC			
Mardi	Déjeuner	Salade de concombres Brouillade au fromage Épinards à la crème Blé Brie à la coupe Fruit de Saison	Brouillade nature Purée d'épinards Boulgour Brie à la coupe Fruit de Saison	Brouillade nature Purée d'épinards Boulgour Purée de pomme LOC & fleur d'oranger			
	Goûter	Yaourt nature Purée de pomme LOC & cannelle Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & cannelle Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & cannelle			
Mercredi	Déjeuner	Céleri vinaigrette Filet de colin sauce curry Riz Brocolis persillés Cantal AOP à la coupe Fruit de Saison	Filet de colin en bouillon Purée de brocolis Riz blanc Cantal AOP à la coupe Fruit de Saison	Filet de colin en bouillon Purée de brocolis Riz blanc Purée de pomme LOC			
	Goûter	Fromage blanc Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC & banane			
Jeudi	Déjeuner	Salade de betteraves Lasagnes Éco-gourmande Edam à la coupe Fruit de Saison	Égrené de bœuf Purée de betteraves Lentilles Edam à la coupe Fruit de Saison	Égrené de bœuf Purée de betteraves Lentilles Purée de pomme poire LOC			
	Goûter	petit nature Confiture Pain de mie	petit nature Purée de pomme LOC & vanille Pain de mie	petit nature Purée de pomme LOC & vanille			
Vendredi	Déjeuner	Salade verte chiffonnade Filet de lieu sauce basilic Poêlée de haricots verts & pommes de terre Emmental à la coupe Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Emmental à la coupe Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Purée de pomme LOC & cannelle			
	Goûter	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Gâteau moelleux chocolat	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Gâteau moelleux chocolat	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger			

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air *100% Bio*



Engagements Garig :

Le pain
Artisanal
Local & bio



Menus issus
exclusivement
de l'Agriculture
Biologique
(hors poisson)



Toutes nos viandes
Exclusivement
d'origine France



Des fromages
AOC / AOP



Des Menus
Végétariens



Des Produits
Locaux



Les Poissons
Issus de la pêche
Durable



Elaboré dans
nos locaux



Réseaux
Sociaux

Du		lundi 16 mars		Au		vendredi 20 mars	
Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Lundi	Déjeuner	Salade Coleslaw Curry de légumes & pois chiches Semoule Camembert à la coupe Fruit de Saison	Filet de colin en bouillon Purée de brocolis Semoule Camembert à la coupe Fruit de Saison	Filet de colin en bouillon Purée de brocolis Semoule Camembert à la coupe Purée de pomme LOC			
	Goûter	Fromage blanc Purée de pomme & poire LOC Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme & poire LOC Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme & poire LOC			
Mardi	Déjeuner	Velouté de légumes Émincé de poulet sauce basquaise Petits pois mijotés Tortis Fourme d'Ambert AOP Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de petits pois Petites pâtes Fourme d'Ambert AOP Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de petits pois Petites pâtes Purée de pomme LOC & cannelle			
	Goûter	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille			
Mercredi	Déjeuner	Salade de lentilles Émincé de veau sauce napolitaine Écrasé de butternut & pommes de terre Edam à la coupe Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon Purée de butternut Purée de pommes de terre Edam à la coupe Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon Purée de butternut Purée de pommes de terre Purée de pomme LOC			
	Goûter	Petit nature Purée de pomme LOC & cannelle Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC & cannelle Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC & cannelle			
Jeudi	Déjeuner	Salade iceberg Sauté de bœuf sauce provençale Riz pilaf & petits légumes yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Riz yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Riz Purée de pomme LOC & vanille			
	Goûter	Rondelé Purée de pomme LOC & banane Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC & banane Pain de mie	Fromage blanc Purée de pomme LOC & banane			
Vendredi	Déjeuner	Carottes râpées Filet de lieu façon bordelaise Coquillettes Courgettes à la provençale Gouda à la coupe Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de courgettes Petites pâtes Gouda à la coupe Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de courgettes Petites pâtes Purée de pomme LOC & fleur d'oranger			
	Goûter	Yaourt nature Purée de pomme & poire LOC Gâteau pépites de chocolat	Yaourt nature Purée de pomme & poire LOC Gâteau pépites de chocolat	Yaourt nature Purée de pomme & poire LOC			

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio



Engagements Garig :

Le pain
Artisanal
Local & bio



Menus issus
exclusivement
de l'Agriculture
Biologique
(hors poisson)



Toutes nos viandes
Exclusivement
d'origine France



Des fromages
AOC / AOP



Des Menus
Végétariens



Des Produits
Locaux



Les Poissons
Issus de la pêche
Durable



Elaboré dans
nos locaux



Réseaux
Sociaux

Du		lundi 23 mars		Au		vendredi 27 mars	
Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Moyens	Menus Bébés	Menus Moyens	Menus Bébés
Lundi Cyranos de Bergerac	Déjeuner	Salade de pois chiches Émincé de poulet sauce au miel Haricots verts persillés PDT à la sarladaise Bleu d'Auvergne AOP Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Bleu d'Auvergne AOP Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Bleu d'Auvergne AOP Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Purée de pomme LOC	Émincé de poulet en bouillon Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Purée de pomme LOC	Émincé de poulet en bouillon Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Purée de pomme LOC
	Goûter	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle
Mardi	Déjeuner	Salade verte chiffonnade Tranche de colin sauce citron Épinards hachés à la crème Macaronis Emmental à la coupe Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon Purée d'épinards Boulgour Emmental à la coupe Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon Purée d'épinards Boulgour Emmental à la coupe Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon Purée d'épinards Boulgour Purée de pomme poire LOC	Tranche de colin en bouillon Purée d'épinards Boulgour Purée de pomme poire LOC	Tranche de colin en bouillon Purée d'épinards Boulgour Purée de pomme poire LOC
	Goûter	Petit nature Purée de pomme LOC Gâteau poire & vanille Potage de légumes Bœuf Marengo	Petit nature Purée de pomme LOC Gâteau poire & vanille	Petit nature Purée de pomme LOC Gâteau poire & vanille	Petit nature Purée de pomme LOC	Petit nature Purée de pomme LOC	Petit nature Purée de pomme LOC
Mercredi	Déjeuner	Riz crémeux Carottes vichy Brie à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Riz Brie à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Riz Brie à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Riz Purée de pomme LOC & fleur d'oranger	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Riz Purée de pomme LOC & fleur d'oranger	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Riz Purée de pomme LOC & fleur d'oranger
	Goûter	Yaourt nature Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & banane	Yaourt nature Purée de pomme LOC & banane	Yaourt nature Purée de pomme LOC & banane
Jeudi	Déjeuner	Céleri vinaigrette Émincé de veau sauce forestière Poêlée de légumes & pommes de terre Camembert à la coupe Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon Purée de brocolis Purée de pommes de terre Camembert à la coupe Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon Purée de brocolis Purée de pommes de terre Camembert à la coupe Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon Purée de brocolis Purée de pommes de terre Purée de pomme LOC & cannelle	Émincé de veau en bouillon Purée de brocolis Purée de pommes de terre Purée de pomme LOC & cannelle	Émincé de veau en bouillon Purée de brocolis Purée de pommes de terre Purée de pomme LOC & cannelle
	Goûter	Fromage blanc Purée de pomme LOC Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC	Fromage blanc Purée de pomme LOC	Fromage blanc Purée de pomme LOC
Vendredi	Déjeuner	Salade de betteraves Pave de colin sauce vierge Blé aux épices Choux-fleurs persillés Yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon Purée de choux-fleurs Petites pâtes Yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon Purée de choux-fleurs Petites pâtes Yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon Purée de choux-fleurs Petites pâtes Purée de pomme LOC & vanille	Tranche de colin en bouillon Purée de choux-fleurs Petites pâtes Purée de pomme LOC & vanille	Tranche de colin en bouillon Purée de choux-fleurs Petites pâtes Purée de pomme LOC & vanille
	Goûter	Lait Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Céréales	Petit nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger	Petit nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger	Petit nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio



Engagements Garig :

Le pain
Artisanal
Local & bio



Menus issus
exclusivement
de l'Agriculture
Biologique
(hors poisson)



Toutes nos viandes
Exclusivement
d'origine France



Des fromages
AOC / AOP



Des Menus
Végétariens



Des Produits
Locaux



Les Poissons
Issus de la pêche
Durable



Elaboré dans
nos locaux



Réseaux
Sociaux

Du		lundi 30 mars		Au		vendredi 03 avril	
Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Lundi	Déjeuner	Chiffonnade d'endives Brouillade Petits pois mijotés Riz pilaf Petit nova aux fruits Fruit de Saison	Brouillade Purée de petits pois Riz Petit nature Fruit de Saison	Brouillade Purée de petits pois Riz Petit nature Purée de pomme poire LOC			
	Goûter	Rondelé Purée de pomme LOC & cannelle Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC & cannelle Pain de mie	Petit nature Purée de pomme LOC & cannelle			
Mardi	Déjeuner	Carottes râpées Émincé de volaille au curry Semoule Fondue de poireaux Bleu d'Auvergne AOP Fruit de Saison	Émincé de volaille en bouillon Purée de poireaux Semoule Bleu d'Auvergne AOP Fruit de Saison	Émincé de volaille en bouillon Purée de poireaux Semoule Purée de pomme LOC & vanille			
	Goûter	Fromage blanc Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Purée de pomme LOC & banane			

Un bon appétit !

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.