

Annexe 4.2 au GEMRCN 2015 (mise à jour août.2015) + Loi Egalim
**Grille de contrôle des fréquences de service des aliments du GEMRCN
Pour les nourrissons, jeunes enfants en établissement d'accueil ou de soins de la petite enfance**

	ENTREE	PLAT PROTIDIQ UE	GARNITUR E OU ACCOMP AGNEMENT	PRODUIT LAITIER	DESSE RTS	bébés (8-9 à 12mois)	Moyen (12 à 15-18 mois)	Grands (15- 18 à 3 ans)	F.O Bébés / 20 repas	F.O Moyens / 20 repas	F.O Grands/ 20 repas
Entrées comprenant plus de 15% de lipides	1							1/20 max	-	-	1
Crudités légumes ou fruits, contenant au moins 50% de légumes ou de fruits	11		0				*	8/20 mini	-	-	11
Produits à frire ou pré-frits contenant plus de 15% de lipides		0	0					2/20 max	-	-	0
Plats protidiqes ayant un rapport P/L < ou = 1		0									-
Filet de poisson 100% poisson		8				4/20 mini	4/20 mini	4/20 mini	8	8	7
Viandes non hachées de bœuf, de veau, d'agneau		7				4/20 mini	4/20 mini	4/20 mini	7	7	7
Viandes hachées contenant plus de 10% de lipides		1						2/20 maxi	1	1	0
Préparation ou plat prêts à consommer contenant moins de 70% du grammage recommandé pour la portion de viande, de poisson		0									-
Préparation pâtisseries ayant un rapport P/L ≥1 et contenant au moins 70% du grammage recommandé pour la portion de Viande, poisson, œuf (fait sur place)		0						2/20 maxi	-	-	0
Légumes cuits autres que secs, seuls ou en mélange, contenant au moins 50% de légumes			20			20 sur 20	20 sur 20	10 sur 20	20	20	10
Pommes de terre, pâtes, riz, semoule (ou blé en grains et légumes secs à partir de 15-18 mois)			20			20 sur 20	20 sur 20	10 sur 20	20	20	10
Fromages contenant au moins 150 mg de calcium par portion	0			10			8/20 mini	8/20 mini		9	10
Fromages dont la teneur en calcium laitier est comprise entre 100mg et moins de 150mg	0			8			8/20 mini	8/20 mini		8	8
Laitages (Produits laitiers frais ou desserts lactés) contenant au moins 100 mg de calcium laitier, et moins de 5g de lipides par portion				3	0		2/20 mini	2/20 mini		3	2
Desserts contenant plus de 15% de lipides					0		1/20 maxi	1/20 maxi		0	0
Desserts ou produits laitiers contenant plus de 20g de glucides simples totaux par portion et moins de 15% de lipides				0	0		1/20 maxi	1/20 maxi		0	0
Desserts de fruits crus 100% fruit cru, ou cuits sans sucre ajouté					20	20 sur 20	19/20 mini	19/20 mini	20	20	20