



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air **100% Bio**



Engagements Garig :	Du		lundi 30 mars		Au		vendredi 03 avril		
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés				
Le pain Artisanal Local & bio									
Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson)	Lundi								
Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France	Mardi								
Des fromages AOC / AOP									
Des Menus Végétariens	Mercredi	Déjeuner	Velouté de lentilles Émincé de veau sauce financière Gratin de brocolis et pommes de terre Edam à la coupe Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon Purée de brocolis Purée de pommes de terre Edam à la coupe Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon Purée de brocolis Purée de pommes de terre Purée de pomme LOC Fruit de Saison	Goûter	Yaourt nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Biscuit
Des Produits Locaux									
Les Poissons Issus de la pêche Durable	Jeudi	Déjeuner	Macédoine vinaigrette Daube de bœuf à la provençale Carottes persillées Polenta crémeuse Gouda à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Polenta Gouda à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Polenta Purée pomme LOC & vanille Fruit de Saison	Goûter	Petit nature Purée pomme poire LOC Biscuit	Petit nature Purée pomme poire LOC Biscuit	Petit nature Purée pomme poire LOC Biscuit
Elaboré dans nos locaux									
	Vendredi	Déjeuner	Émincé de chou rouge Sauce au saumon Penne Rigate & emmental râpé Yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Dés de saumon en bouillon Purée de chou-fleur Petites pâtes Yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Dés de saumon en bouillon Purée de chou-fleur Petites pâtes Purée pomme LOC & cannelle Fruit de Saison	Goûter	Fromage blanc Purée pomme LOC Biscuit	Fromage blanc Purée pomme LOC Biscuit	Fromage blanc Purée pomme LOC Biscuit

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air **100% Bio**



Engagements Garig :	Du		lundi 06 avril		Au		vendredi 10 avril		
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés				
Le pain Artisanal Local & bio									
Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson)	Lundi		FÉRIÉ						
Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France	Mardi	Déjeuner	Salade de betteraves Gratin de macaronis au fromage	œuf dur	œuf dur				
Des fromages AOC / AOP		Goûter	Petit nova aux fruits Fruit de Saison	Purée de haricots verts Riz pilaf Petit nature Fruit de Saison	Purée de haricots verts Riz pilaf Purée de pomme LOC & cannelle				
Des Menus Végétariens	Mercredi	Déjeuner	Carottes râpées Tranche de colin Huile d'olive & citron	Tranche de colin en bouillon	Tranche de colin en bouillon				
Des Produits Locaux		Goûter	Purée de pommes de terre Petits pois mijotés Brie à la coupe Fruit de Saison	Rondelé Purée de pomme poire LOC Pain de mie	Rondelé Purée de pomme poire LOC Pain de mie	Yaourt nature Purée de pomme poire LOC			
Les Poissons Issus de la pêche Durable	Jeudi	Déjeuner	Salade verte chiffonnade Émincé de veau au jus	Émincé de veau en bouillon	Émincé de veau en bouillon				
Elaboré dans nos locaux	Menu de Pâques	Goûter	Poêlée estivale Riz pilaf Emmental à la coupe Gâteau de Pâques	Purée de courgettes Riz Emmental à la coupe Gâteau de Pâques	Purée de courgettes Riz Purée de pomme poire LOC				
	Vendredi	Déjeuner	Velouté de légumes Filet de poisson à la Bordelaise	Filet de lieu en bouillon	Filet de lieu en bouillon				
Réseaux Sociaux		Goûter	Épinards à la crème Boulgour Fourme d'Ambert AOP Fruit de Saison	Purée d'épinards Boulgour Fourme d'Ambert AOP Fruit de Saison	Purée d'épinards Boulgour Purée de pomme LOC & cannelle				

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air *100% Bio*



Engagements Garig :	Du		lundi 13 avril		Au		vendredi 17 avril	
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Le pain Artisanal Local & bio Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson)	Lundi	Déjeuner	Salade de tomates Chili Con Carne Éco-Gourmand & riz crémeux Yaourt nature Fruit de Saison	Égrené de bœuf Purée de carottes Lentilles Yaourt nature Fruit de Saison	Égrené de bœuf Purée de carottes Lentilles Purée de pomme poire LOC			
		Goûter	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle Gâteau fleur d'oranger	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle Gâteau fleur d'oranger	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle Gâteau fleur d'oranger			
Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France	Mardi	Déjeuner	Velouté de légumes Poulet façon Tikka Masala Haricots verts persillés Polenta Brie à la coupe Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de haricots verts Polenta Brie à la coupe Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de haricots verts Polenta Purée de pomme LOC			
		Goûter	Lait Purée de pomme LOC & vanille Céréales	Lait Purée de pomme LOC & vanille Céréales	Lait Purée de pomme LOC & vanille Céréales			
Des fromages AOC / AOP Des Menus Végétariens	Mercredi	Déjeuner	Duo de chou Tranche de merlu à la Bordelaise Courgettes à la provençale Boullgour Gouda à la coupe Fruit de Saison	Tranche de merlu en bouillon Purée de courgettes Boullgour Gouda à la coupe Fruit de Saison	Tranche de merlu en bouillon Purée de courgettes Boullgour Purée de pomme LOC & banane			
		Goûter	Yaourt nature Purée pomme LOC & fleur d'oranger Biscuit	Yaourt nature Purée pomme LOC & fleur d'oranger Biscuit	Yaourt nature Purée pomme LOC & fleur d'oranger Biscuit			
Des Produits Locaux Les Poissons Issus de la pêche Durable	Jeudi	Déjeuner	Salade de betteraves Émincé de veau sauce provençale Chou-fleur à la béchamel Écrasé de pommes de terre Edam à la coupe Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon Purée de choux-fleurs Purée de pommes de terre Edam à la coupe Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon Purée de choux-fleurs Purée de pommes de terre Purée de pomme LOC			
		Goûter	Fromage blanc Purée de pomme poire LOC Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme poire LOC Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme poire LOC Biscuit			
Elaboré dans nos locaux Réseaux Sociaux	Vendredi	Déjeuner	Salade verte Filet de lieu sauce vierge Blé Carottes braisées Fourme d'Ambert AOP Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de carottes Boullgour Fourme d'Ambert AOP Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de carottes Boullgour Purée de pomme LOC & cannelle			
		Goûter	petit nature Confiture Pain de mie	petit nature Confiture Pain de mie	petit nature Confiture Purée de pomme LOC & vanille			













































L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air **100% Bio**



Engagements Garig :	Du		lundi 20 avril		Au		vendredi 24 avril	
	Jour	Repas	<i>Menus Grands</i>	<i>Menus Moyens</i>	<i>Menus Bébés</i>			
Le pain Artisanal Local & bio 	Lundi	<i>Déjeuner</i>	Macédoine vinaigrette Émincé de poulet aux olives 	Émincé de poulet en bouillon 	Émincé de poulet en bouillon 			
		<i>Goûter</i>	Coquillettes Fondue de poireaux Cantal AOP à la coupe  Fruit de Saison	Purée de poireaux Petits pâtes Cantal AOP à la coupe  Fruit de Saison	Purée de poireaux Petits pâtes Cantal AOP à la coupe  Purée pomme LOC 			
Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson) 	Mardi	<i>Déjeuner</i>	Yaourt nature Purée pomme LOC & banane Biscuit 	Yaourt nature Purée pomme LOC & banane Biscuit 	Yaourt nature Purée pomme LOC & banane Biscuit 			
		<i>Goûter</i>	Carottes râpées Œuf à la florentine (Aux épinards à la crème) 	Œuf dur Purée d'épinards Polenta 	Œuf dur Purée d'épinards Polenta 			
Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France 	Mardi	<i>Goûter</i>	Brie à la coupe Fruit de Saison	Brie à la coupe Fruit de Saison	Purée pomme LOC & cannelle 			
		<i>Déjeuner</i>	Fromage blanc Purée pomme poire LOC Biscuit 	Fromage blanc Purée pomme poire LOC Biscuit 	Fromage blanc Purée pomme poire LOC Biscuit 			
Des fromages AOC / AOP 	Mercredi	<i>Déjeuner</i>	Crème de légumes variés Pavé de colin sauce citronnée 	Tranche de colin en bouillon 	Tranche de colin en bouillon 			
		<i>Goûter</i>	Poêlée de légumes Farfalles Camembert à la coupe Fruit de Saison	Purée de carottes Boulgour Camembert à la coupe Fruit de Saison	Purée de carottes Boulgour Camembert à la coupe Fruit de Saison			
Des Menus Végétariens 	Mercredi	<i>Goûter</i>	Yaourt nature Confiture Pain de mie	Yaourt nature Confiture Pain de mie	Yaourt nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Purée de pomme LOC & vanille 			
		<i>Déjeuner</i>	Salade verte en chiffonnade Bœuf Marengo 	Émincé de bœuf en bouillon 	Émincé de bœuf en bouillon 			
Des Produits Locaux 	Jeudi	<i>Déjeuner</i>	Haricots verts & PDT 	Purée de haricots verts Purée de pommes de terre	Purée de haricots verts Purée de pommes de terre			
		<i>Goûter</i>	Yaourt nature Fruit de Saison	Yaourt nature Fruit de Saison	Yaourt nature Fruit de Saison			
Les Poissons Issus de la pêche Durable 	Jeudi	<i>Goûter</i>	Petit nature Purée de pomme LOC & cannelle Biscuit 	Petit nature Purée de pomme LOC & cannelle Biscuit 	Petit nature Purée de pomme LOC & cannelle Biscuit 			
		<i>Déjeuner</i>	Endives en chiffonnade Couscous de poisson 	Tranche de colin en bouillon 	Tranche de colin en bouillon 			
Elaboré dans nos locaux 	Vendredi	<i>Déjeuner</i>	Légumes & semoule 	Purée de courgettes Semoule	Purée de courgettes Semoule			
		<i>Goûter</i>	Emmental à la coupe Fruit de Saison	Emmental à la coupe Fruit de Saison	Emmental à la coupe Fruit de Saison			
Des Produits Locaux 	Vendredi	<i>Goûter</i>	Fromage blanc Purée de pomme LOC & banane Biscuit 	Fromage blanc Purée de pomme LOC & banane Biscuit 	Fromage blanc Purée de pomme LOC & banane Biscuit 			



Réseaux Sociaux

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air **100% Bio**



Engagements Garig :	Du		lundi 27 avril		Au		vendredi 01 mai	
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébé			
Le pain Artisanal Local & bio	Lundi	Déjeuner	Velouté de lentilles Émincé de bœuf à la Provençale Polenta Courgettes persillées Emmental à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de courgettes Polenta Emmental à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de courgettes Polenta Purée de pomme LOC & vanille			
		Goûter	Petit nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Biscuit			
Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson)	Mardi	Déjeuner	Salade de tomates Filet de colin vapeur & citron Petits pois mijotés Riz pilaf Camembert à la coupe Fruit de Saison	Colin en bouillon Purée de petits pois Riz Camembert à la coupe Fruit de Saison	Colin en bouillon Purée de petits pois Riz Purée de pomme LOC & cannelle			
		Goûter	Fromage blanc Purée de pomme LOC Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC Biscuit			
Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France	Mercredi	Déjeuner	Poireaux en vinaigrette Émincé de poulet sauce forestière Purée de pois cassés Carottes vichy Bleu d'Auvergne AOP Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de carottes Purée de pois cassés Bleu d'Auvergne AOP Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de carottes Purée de pois cassés Purée de pomme LOC & banane			
		Goûter	Yaourt nature Purée de pomme LOC & cannelle Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & cannelle Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & cannelle Biscuit			
Des fromages AOC / AOP	Jeudi	Déjeuner	Salade de concombres Risotto aux petits légumes Yaourt nature Fruit de Saison	Brouillade nature Purée de brocolis Riz Yaourt nature Fruit de Saison	Brouillade nature Purée de brocolis Riz Purée de pomme LOC			
		Goûter	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Gâteau molleux chocolat	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Gâteau molleux chocolat	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Gâteau molleux chocolat			
Des Menus Végétariens	Vendredi	FÉRIÉ						
		FÉRIÉ						
Des Produits Locaux	FÉRIÉ							
Les Poissons Issus de la pêche Durable								
Elaboré dans nos locaux	FÉRIÉ							
Réseaux Sociaux	FÉRIÉ							

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.