



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air *100% Bio*



Engagements Garig :

Le pain
Artisanal
Local & bio



Menus issus
exclusivement
de l'Agriculture
Biologique
(hors poisson)



Toutes nos viandes
Exclusivement
d'origine France



Des fromages
AOC / AOP



Des Menus
Végétariens



Des Produits
Locaux



Les Poissons
Issus de la pêche
Durable



Elaboré dans
nos locaux



Réseaux
Sociaux

Du		lundi 04 mai		Au		vendredi 08 mai	
Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Lundi	Déjeuner	Salade de betteraves Sauté de bœuf à la provençale Polenta Courgettes à l'ail Gouda à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de courgette Polenta Gouda à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de courgette Polenta Fruit de Saison			
	Goûter	Petit nature Purée de pomme LOC & cannelle Pain	Petit nature Purée de pomme LOC & cannelle Pain	Petit nature Purée de pomme LOC & cannelle			
Mardi	Déjeuner	Salade verte Émincé de poulet sauce crème Haricots verts persillés Farfalles Yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de haricots verts Petites pâtes Yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de haricots verts Petites pâtes Fruit de Saison			
	Goûter	Rondelé Purée de pomme LOC & vanille Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC & vanille Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC & vanille			
Mercredi	Déjeuner	Salade de tomates Filet de lieu sauce aux olives Poêlée de légumes & PDT (70/30) Brie à la coupe Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de carottes Purée de PDT Brie à la coupe Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de carottes Purée de PDT Fruit de Saison			
	Goûter	Fromage blanc Purée de pomme LOC Gâteau moelleux vanille	Fromage blanc Purée de pomme LOC Gâteau moelleux vanille	Fromage blanc Purée de pomme LOC			
Jeudi	Déjeuner	Carottes râpées Flan de légumes & basilic & Boulgour Cantal AOP à la coupe Fruit de Saison	Brouillade Purée de petits pois Boulgour Cantal AOP à la coupe Fruit de Saison	Brouillade Purée de petits pois Boulgour Fruit de Saison			
	Goûter	Lait Purée de pomme & poire LOC Céréales	Lait Purée de pomme & poire LOC Céréales	Lait Purée de pomme & poire LOC			
Vendredi	Déjeuner	FÉRIÉ					
	Goûter	FÉRIÉ					

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio



Engagements Garig :

Le pain
Artisanal
Local & bio



Menus issus
exclusivement
de l'Agriculture
Biologique
(hors poisson)



Toutes nos viandes
Exclusivement
d'origine France



Des fromages
AOC / AOP



Des Menus
Végétariens



Des Produits
Locaux



Les Poissons
Issus de la pêche
Durable



Elaboré dans
nos locaux



Réseaux
Sociaux

Du		lundi 11 mai		Au		vendredi 15 mai		
Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés				
Lundi	Déjeuner	Salade de lentilles Filet de colin sauce Aurore Gratin de brocolis & PDT (70/30) Edam à la coupe Fruit de Saison	Filet de colin en bouillon Purée de brocolis Purée de PDT Edam à la coupe Fruit de Saison	Filet de colin en bouillon Purée de brocolis Purée de PDT Edam à la coupe Fruit de Saison	Filet de colin en bouillon Purée de brocolis Purée de PDT Purée de pomme LOC & leur d'oranger			
	Goûter	Petit nature Purée de pomme LOC & banane Pain	Petit nature Purée de pomme LOC & banane Pain	Petit nature Purée de pomme LOC & banane Pain	Petit nature Purée de pomme LOC & banane			
Mardi	Déjeuner	Salade de tomates Sauce au pistou & Penne rigate Fourme d'Ambert AOP Fruit de Saison	Œuf dur Purée de choux-fleurs Petit pâtes Fourme d'Ambert AOP Fruit de Saison	Œuf dur Purée de choux-fleurs Petit pâtes Fourme d'Ambert AOP Fruit de Saison	Œuf dur Purée de choux-fleurs Petit pâtes Purée de pomme poire LOC & vanille			
	Goûter	Rondelé Purée de pomme LOC Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC Pain de mie	Yaourt nature Purée de pomme LOC			
Mercredi	Déjeuner	Salade verte Sauté de bœuf aux oignons Poêlée de carottes & riz (70/30) Emmental à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Riz Emmental à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Riz Emmental à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Riz Purée de pomme LOC			
	Goûter	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle Gâteau moelleux chocolat	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle Gâteau moelleux chocolat	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle Gâteau moelleux chocolat	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle			
Jeudi	Déjeuner	FÉRIÉ						
	Goûter	FÉRIÉ						
Vendredi	Déjeuner	Salade de chou chinois Filet de lieu sauce oseille Courgettes provençales Semoule Camembert à la coupe Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de courgette Semoule Camembert à la coupe Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de courgette Semoule Camembert à la coupe Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de courgette Semoule Purée de pomme & poire LOC			
	Goûter	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille			

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air *100% Bio*



Engagements Garig :

Le pain
Artisanal
Local & bio



Menus issus
exclusivement
de l'Agriculture
Biologique
(hors poisson)



Toutes nos viandes
Exclusivement
d'origine France



Des fromages
AOC / AOP



Des Menus
Végétariens



Des Produits
Locaux



Les Poissons
Issus de la pêche
Durable



Elaboré dans
nos locaux



Réseaux
Sociaux

		Du		lundi 18 mai		Au		vendredi 22 mai	
		Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Lundi	Déjeuner			Salade de concombres Tranche de colin sauce armoricaine Riz pilaf Haricots verts persillés Gouda à la coupe Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon Purée de haricots verts Riz Gouda à la coupe Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon Purée de haricots verts Riz Purée de pomme LOC & cannelle			
	Goûter			Fromage blanc Purée de pomme LOC Pain	Fromage blanc Purée de pomme LOC Pain	Fromage blanc Purée de pomme LOC LOC			
Mardi	Déjeuner			Macédoine vinaigrette Émincé de poulet sauce Tandoori Polenta Carottes braisées Camembert à la coupe Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de carottes Polenta Camembert à la coupe Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de carottes Polenta Purée de pomme LOC & fleur d'oranger			
	Goûter			Yaourt nature Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & banane LOC			
Mercredi	Déjeuner			Houmous & pain de mie Œuf à la florentine Aux épinards hachés à la crème Saint Nectaire AOP Fruit de Saison	Œuf dur Purée d'épinards Boulgour Saint Nectaire AOP Fruit de Saison	Œuf dur Purée d'épinards Boulgour Purée de pomme LOC			
	Goûter			Lait Purée de pomme & poire LOC Céréales	Lait Purée de pomme & poire LOC Céréales	Petit nature Purée de pomme & poire LOC			
Jeudi	Déjeuner			Salade de tomates Émincé de veau sauce provençale Coquillettes Petit pois mijotés Brie à la coupe Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon Purée de petits pois Petites pâtes Brie à la coupe Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon Purée de petits pois Petites pâtes Purée de pomme & poire LOC			
	Goûter			Petit nature Purée de pomme LOC & vanille Gâteau poire & vanille	Petit nature Purée de pomme LOC & vanille Gâteau poire & vanille	Petit nature Purée de pomme LOC & vanille LOC			
Vendredi	Déjeuner			Velouté de betteraves Filet de lieu sauce moutarde Écrasé de PDT Fondue de poireaux Emmental à la coupe Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de poireaux Écrasé de PDT Emmental à la coupe Fruit de Saison	Filet de lieu en bouillon Purée de poireaux Écrasé de PDT Purée de pomme LOC & banane			
	Goûter			Rondelé Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Pain de mie	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger LOC			

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio



Engagements Garig :

Le pain
Artisanal
Local & bio



Menus issus
exclusivement
de l'Agriculture
Biologique
(hors poisson)



Toutes nos viandes
Exclusivement
d'origine France



Des fromages
AOC / AOP



Des Menus
Végétariens



Des Produits
Locaux



Les Poissons
Issus de la pêche
Durable



Elaboré dans
nos locaux



Réseaux
Sociaux

Du		lundi 25 mai		Au		vendredi 29 mai	
Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Lundi	Déjeuner	FÉRIÉ					
	Goûter						
Mardi	Déjeuner	Salade de haricots verts Sauté de bœuf sauce aux olives Purée Crécy (70/30) Cantal AOP à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Écrasé de PDT Cantal AOP à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Écrasé de PDT Purée de pomme LOC			
	Goûter	Petit nature Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC & banane Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC & banane			
Mercredi	Déjeuner	Salade de concombres Bolognaise éco-gourmande & Penne Rigate Brie à la coupe Fruit de Saison	Égrené de bœuf Purée de choux-fleurs Lentilles Brie à la coupe Fruit de Saison	Égrené de bœuf Purée de choux-fleurs Lentilles Purée de pomme LOC & fleur d'oranger			
	Goûter	Rondelé Purée de pomme LOC & vanille Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC & vanille Pain de mie	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille			
Jeudi	Déjeuner	Carottes râpées Omelette roulée Courgettes persillées Boulgour Gouda à la coupe Fruit de Saison	Brouillade Purée de courgettes Boulgour Gouda à la coupe Fruit de Saison	Brouillade Purée de courgettes Boulgour Purée de pomme LOC			
	Goûter	Yaourt nature Purée de pomme & poire LOC Pain	Yaourt nature Purée de pomme & poire LOC Pain	Yaourt nature Purée de pomme & poire LOC			
Vendredi	Déjeuner	Salade verte Paëlla de la mer Riz & petits pois Yaourt aromatisé local Fruit de Saison	Filet de colin en bouillon Purée de petits pois Riz Yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Filet de colin en bouillon Purée de petits pois Riz Purée de pomme LOC & cannelle			
	Goûter	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Gâteau pépites chocolat	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Gâteau pépites chocolat	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger			

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.