

Grille de contrôle des fréquences de service des aliments du GEMRCN  
Pour les nourrissons, jeunes enfants en établissement d'accueil ou de soins de la petite enfance

<b>Période : du Lundi 04 au Vendredi 29 Mai 2026 soit 17 repas consécutifs</b>	ENTREE	PLAT PROTIDIQ UE	GARNITUR E OU ACCOMPA GNEMENT	PRODUIT LAITIER	DESSE RTS	bébés ( 8-9 à 12mois )	Moyen ( 12 à 15-18 mois )	Grands ( 15- 18 à 3 ans )	F.O Bébés / 17 repas	F.O Moyens / 17 repas	F.O Grands/ 17 repas
Entrées comprenant plus de 15% de lipides								1/17 max	0	0	0
Crudités légumes ou fruits, contenant au moins 50% de légumes ou de fruits							*	7/17 mini	0	0	11
Produits à frire ou pré-frits contenant plus de 15% de lipides								2/17 max	0	0	0
Plats protidiqes ayant un rapport P/L < ou = 1											1
Filet de poisson 100% poisson						3/17 mini	3/17 mini	3/17 mini	6	6	6
Viandes non hachées de bœuf, de veau, d'agneau						3/17 mini	3/17 mini	3/17 mini	4	4	4
Viandes hachées contenant plus de 10% de lipides								2/17 max	1	1	1
Préparation ou plat prêts à consommer contenant moins de 70% du grammage recommandé pour la portion de viande, de poisson											1
Préparation pâtisseries ayant un rapport P/L ≥ 1 et contenant au moins 70% du grammage recommandé pour la portion de Viande, poisson, œuf ( fait sur place )								2/17 max	0	0	0
Légumes cuits autres que secs, seuls ou en mélange, contenant au moins 50% de légumes						17 sur 17	17 sur 17	9 sur 17	17	17	
Pommes de terre, pâtes, riz, semoule ( ou blé en grains et légumes secs à partir de 15-18 mois )						17 sur 17	17 sur 17	9 sur 17	17	17	
Fromages contenant au moins 150 mg de calcium par portion							7/17 mini	7/17 mini		8	8
Fromages dont la teneur en calcium laitier est comprise entre 100mg et moins de 150mg							7/17 mini	7/17 mini		7	7
Laitages (Produits laitiers frais ou desserts lactés) contenant au moins 100 mg de calcium laitier, et moins de 5g de lipides par portion							2/17 mini	2/17 mini		2	2
Desserts contenant plus de 15% de lipides							1/17 max	1/17 max		0	0
Desserts ou produits laitiers contenant plus de 20g de glucides simples totaux par portion et moins de 15% de lipides							1/17 max	1/17 max		0	0
Desserts de fruits crus 100% fruit cru, ou cuits sans sucre ajouté						17 sur 17	16/17 mini	16/17 mini	17	17	17