



# Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air **100% Bio**



## Engagements Garig :

**Le pain**  
Artisanal  
Local & bio



**Menus issus**  
exclusivement  
de l'Agriculture  
Biologique  
( hors poisson )



**Toutes nos viandes**  
Exclusivement  
d'origine France



**Des fromages**  
AOC / AOP



**Des Menus**  
Végétariens



**Des Produits**  
Locaux



**Les Poissons**  
Issus de la pêche  
Durable



**Elaboré dans**  
nos locaux



Réseaux  
Sociaux

Du		lundi 01 juin		Au		vendredi 05 juin	
Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Lundi	Déjeuner	Salade de betteraves Gratin de macaronis au fromage  Petit nova aux fruits Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon  Purée de brocolis Petites pâtes Petit nature Fruit de Saison	Émincé de veau en bouillon  Purée de brocolis Petites pâtes Purée de pomme LOC & banane			
	Goûter	Rondelé Purée de pomme LOC & cannelle Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC & cannelle Pain de mie	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle			
Mardi	Déjeuner	Gaspacho melon & basilic Émincé de poulet aux oignons  Haricots verts persillés Boulgour Gouda à la coupe Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon  Purée de haricots verts Boulgour Gouda à la coupe Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon  Purée de haricots verts Boulgour Purée de pomme LOC & vanille			
	Goûter	Petit nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Pain	Petit nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Pain	Petit nature Purée de pomme LOC & fleur d'oranger			
Mercredi	Déjeuner	Carottes râpées Tranche de colin sauce tomate  Semoule Courgettes à l'ail Brie à la coupe Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon  Purée de courgettes Semoule Brie à la coupe Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon  Purée de courgettes Semoule Purée de pomme & poire LOC			
	Goûter	Yaourt nature Purée de pomme LOC Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC			
Jeudi	Déjeuner	Salade de tomates Bœuf mode  Farfalles Petits pois au jus Emmental à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon  Purée de petits pois Écrasé de PDT Emmental à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon  Purée de petits pois Écrasé de PDT Purée de pomme LOC & cannelle			
	Goûter	Lait Purée de pomme LOC & banane Céréales	Lait Purée de pomme LOC & banane Céréales	Purée de pomme LOC & banane			
Vendredi	Déjeuner	Salade verte Tranche de lieu sauce oseille  Ratatouille provençale Riz pilaf Edam à la coupe Fruit de Saison	Tranche de lieu en bouillon  Purée ratatouille Riz Edam à la coupe Fruit de Saison	Tranche de lieu en bouillon  Purée ratatouille Riz Purée de pomme LOC & vanille			
	Goûter	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Gâteau moelleux vanille	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Gâteau moelleux vanille	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger			

**L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !**

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



# Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio



## Engagements Garig :

Le pain  
Artisanal  
Local & bio



Menus issus  
exclusivement  
de l'Agriculture  
Biologique  
(hors poisson)



Toutes nos viandes  
Exclusivement  
d'origine France



Des fromages  
AOC / AOP



Des Menus  
Végétariens



Des Produits  
Locaux



Les Poissons  
Issus de la pêche  
Durable



Elaboré dans  
nos locaux



Réseaux  
Sociaux

Du		lundi 08 juin		Au		vendredi 12 juin	
Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Lundi	Déjeuner	Salade de concombres Sauté de bœuf aux olives  Polenta Carottes braisées Camembert à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon  Purée de carottes Polenta Camembert à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon  Purée de carottes Polenta Purée de pomme LOC			
	Goûter	Yaourt nature Purée de pomme & poire LOC Pain	Yaourt nature Purée de pomme & poire LOC Pain	Yaourt nature Purée de pomme & poire LOC			
Mardi	Déjeuner	Gaspacho Salade de pâtes, œufs & crudités  Gouda à la coupe Fruit de Saison	Oeuf dur  Purée de betteraves Petites pâtes Gouda à la coupe Fruit de Saison	Oeuf dur  Purée de betteraves Petites pâtes Purée de pomme LOC & cannelle			
	Goûter	Petit nature Purée de pomme LOC & vanille Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC & vanille Biscuit	Petit nature Purée de pomme LOC & vanille			
Mercredi	Déjeuner	Salade verte Émincé de poulet sauce crème  Blé Poêlée de poivrons Saint Nectaire AOP Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon  Purée de courgettes Boullgour Saint Nectaire AOP Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon  Purée de courgettes Boullgour Purée de pomme LOC & banane			
	Goûter	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle Pain	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle Pain	Fromage blanc Purée de pomme LOC & cannelle			
Jeudi	Déjeuner	Courgettes râpées au citron Moussaka éco-gourmande  Petit nova aux fruits Fruit de Saison	Égrené de bœuf  Purée de choux-fleurs Lentilles Petit nature Fruit de Saison	Égrené de bœuf  Purée de choux-fleurs Lentilles Purée de pomme & poire LOC			
	Goûter	Kiri Purée de pomme LOC Pain de mie	Kiri Purée de pomme LOC Pain de mie	Petit nature Purée de pomme LOC			
Vendredi	Déjeuner	Carottes râpées Filet de lieu sauce estragon  Poêlée de légumes & PDT (70/30) Brie à la coupe Fruit de Saison	Filet de lieu sauce estragon  Purée de haricots verts Purée de PDT Brie à la coupe Fruit de Saison	Filet de lieu sauce estragon  Purée de haricots verts Purée de PDT Purée de pomme LOC & cannelle			
	Goûter	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille Gâteau à la fleur d'oranger	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille Gâteau à la fleur d'oranger	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille			

**L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !**

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



# Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air *100% Bio*



## Engagements Garig :

**Le pain**  
Artisanal  
Local & bio



**Menus issus**  
exclusivement  
de l'Agriculture  
Biologique  
( hors poisson )



**Toutes nos viandes**  
Exclusivement  
d'origine France



**Des fromages**  
AOC / AOP



**Des Menus**  
Végétariens



**Des Produits**  
Locaux



**Les Poissons**  
Issus de la pêche  
Durable



**Elaboré dans**  
nos locaux



Réseaux  
Sociaux

Du		lundi 15 juin		Au		vendredi 19 juin	
Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Lundi	Déjeuner	Céleri vinaigrette Sauté de bœuf façon gardianne  Écrasé de PDT Tomates à la provençale Emmental à la coupe  Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon  Purée de carottes Écrasé de PDT Emmental à la coupe  Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon  Purée de carottes Écrasé de PDT  Purée de pomme LOC			
	Goûter	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Pain	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger Pain	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger			
Mardi	Déjeuner	Salade de concombres Tranche de colin à la Bordelaise  Petits pois mijotés Boulgour Camembert à la coupe  Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon  Purée de petits pois Boulgour Camembert à la coupe  Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon  Purée de petits pois Boulgour  Purée de pomme & poire LOC			
	Goûter	petit nature Purée de pomme LOC & banane Gâteau pépites de chocolat	petit nature Purée de pomme LOC & banane Gâteau pépites de chocolat	petit nature Purée de pomme LOC & banane			
Mercredi	Déjeuner	Salade verte Aiguillettes de poulet  Salade de haricots verts, tomates & oignons Fourme d'Ambert AOP  Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon  Purée de haricots verts Lentilles Fourme d'Ambert AOP  Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon  Purée de haricots verts Lentilles  Purée de pomme LOC & vanille			
	Goûter	Yaourt nature Purée de pomme LOC & cannelle Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & cannelle Biscuit	Yaourt nature Purée de pomme LOC & cannelle			
Jeudi	Déjeuner	Carottes râpées Omelette nature  Courgettes persillées Riz pilaf Yaourt du Champsaur  Fruit de Saison	Brouillade  Purée de courgettes Riz Yaourt du Champsaur  Fruit de Saison	Brouillade  Purée de courgettes Riz  Purée de pomme LOC & cannelle			
	Goûter	Rondelé Purée de pomme LOC Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC Pain de mie	Petit nature Purée de pomme LOC			
Vendredi	Déjeuner	velouté de courgettes Thon, tomate & basilic  & coquillettes Edam à la coupe Fruit de Saison	Émiété de thon  Purée de brocolis Petites pâtes Edam à la coupe Fruit de Saison	Émiété de thon  Purée de brocolis Petites pâtes  Purée de pomme & poire LOC			
	Goûter	Lait Purée de pomme LOC & vanille Céréales	Lait Purée de pomme LOC & vanille Céréales	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille			

**L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !**

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



# Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air *100% Bio*



## Engagements Garig :

**Le pain**  
Artisanal  
Local & bio



**Menus issus**  
exclusivement  
de l'Agriculture  
Biologique  
( hors poisson )



**Toutes nos viandes**  
Exclusivement  
d'origine France



**Des fromages**  
AOC / AOP



**Des Menus**  
Végétariens



**Des Produits**  
Locaux



**Les Poissons**  
Issus de la pêche  
Durable



**Elaboré dans**  
nos locaux



Réseaux  
Sociaux

Du		lundi 22 juin		Au		vendredi 26 juin	
Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Lundi	Déjeuner	Salade de betteraves Colombo de porc <i>Sans porc : Colombo de dinde</i> Riz pilaf Ratatouille provençale Camembert à la coupe Fruit de Saison	Émincé de porc en bouillon <i>Sans porc : Dinde en bouillon</i> Purée de ratatouille Riz Camembert à la coupe Fruit de Saison	Émincé de porc en bouillon <i>Sans porc : Dinde en bouillon</i> Purée de ratatouille Riz Fruit de Saison	Émincé de porc en bouillon <i>Sans porc : Dinde en bouillon</i> Purée de ratatouille Riz Fruit de Saison	Purée de pomme LOC & fleur d'oranger	
	Goûter	Fromage blanc Purée de pomme LOC Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC Biscuit	Fromage blanc Purée de pomme LOC		
Mardi	Déjeuner	Salade de tomates Tranche de colin sauce citron Gratin d'épinards & PDT Emmental à la coupe Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon Purée d'épinards Purée de PDT Emmental à la coupe Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon Purée d'épinards Purée de PDT Emmental à la coupe Fruit de Saison	Tranche de colin en bouillon Purée d'épinards Purée de PDT Fruit de Saison	Purée de pomme & poire LOC	
	Goûter	Petit nature Purée de pomme LOC & banane Gâteau moelleux au yaourt	Petit nature Purée de pomme LOC & banane Gâteau moelleux au yaourt	Petit nature Purée de pomme LOC & banane Gâteau moelleux au yaourt	Petit nature Purée de pomme LOC & banane		
Mercredi	Déjeuner	Salade verte Sauté de bœuf Marenço Blé Carottes braisées Brie à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Boulgour Brie à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Boulgour Brie à la coupe Fruit de Saison	Émincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Boulgour Fruit de Saison	Purée de pomme LOC & cannelle	
	Goûter	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille Pain	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille Pain	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille Pain	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille		
Jeudi <i>Le Hussard sur le toit</i>	Déjeuner	Melon & basilic Sauce napolitaine & penne Rigate Cantal AOP à la coupe Fresh milk à la pomme	Brouillade Purée de courgettes Petites pâtes Cantal AOP à la coupe Purée de pomme LOC	Brouillade Purée de courgettes Petites pâtes Cantal AOP à la coupe Purée de pomme LOC	Brouillade Purée de courgettes Petites pâtes Fruit de Saison	Purée de pomme LOC	
	Goûter	Fromage blanc Fruit de Saison Pain	Fromage blanc Fruit de Saison Pain	Fromage blanc Fruit de Saison Pain	Fromage blanc Purée de pomme LOC & fleur d'oranger		
Vendredi	Déjeuner	Tomates cerises Poisson Aioli & ses légumes Aioli Yaourt nature Fruit de Saison	Filet de colin en bouillon Purée de choux-fleurs Purée de PDT Yaourt nature Fruit de Saison	Filet de colin en bouillon Purée de choux-fleurs Purée de PDT Yaourt nature Fruit de Saison	Filet de colin en bouillon Purée de choux-fleurs Purée de PDT Fruit de Saison	Purée de pomme LOC & vanille	
	Goûter	Rondelé Purée de pomme LOC Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC Pain de mie	Rondelé Purée de pomme LOC Pain de mie	Petit nature Purée de pomme LOC		










**L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !**

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



# Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio



Engagements Garig :	Du		lundi 29 juin		Au		vendredi 03 juillet																
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés																		
<b>Le pain</b> Artisanal Local & bio   <b>Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson)</b>   <b>Toutes nos viandes</b> Exclusivement d'origine France   <b>Des fromages</b> AOC / AOP   <b>Des Menus Végétariens</b>   <b>Des Produits Locaux</b>   <b>Les Poissons</b> Issus de la pêche Durable   <b>Elaboré dans nos locaux</b>    Réseaux Sociaux	Lundi	Déjeuner	Salade de concombres Émincé de poulet au curry Semoule Poêlée de légumes Edam à la coupe Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de brocolis Semoule Edam à la coupe Fruit de Saison	Émincé de poulet en bouillon Purée de brocolis Semoule Purée de pomme LOC & cannelle																		
		Goûter	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille Pain	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille Pain	Yaourt nature Purée de pomme LOC & vanille																		
	Mardi	Déjeuner	Tomates cerises Sauté de veau sauce financière Haricots verts persillés Écrasé de PDT Emmental à la coupe Fruit de Saison	Sauté de veau en bouillon Purée de haricots verts Écrasé de PDT Emmental à la coupe Fruit de Saison	Sauté de veau en bouillon Purée de haricots verts Écrasé de PDT Purée de pomme LOC & banane																		
		Goûter	Petit nature Purée de pomme & poire LOC Pain	Petit nature Purée de pomme & poire LOC Pain	Petit nature Purée de pomme & poire LOC																		
	Mercredi	Déjeuner	L'équipe Garig vous souhaite un bon appétit !																				
		Goûter																					
	Jeudi	Déjeuner							L'équipe Garig vous souhaite un bon appétit !														
		Goûter																					
	Vendredi	Déjeuner													L'équipe Garig vous souhaite un bon appétit !								
		Goûter																					

**L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !**

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.