

**Annexe 4.2 au GEMRCN 2015 (mise à jour août.2015) + Loi Egalim**

**Grille de contrôle des fréquences de service des aliments du GEMRCN  
Pour les nourrissons, jeunes enfants en établissement d'accueil ou de soins de la petite enfance**

	ENTREE	PLAT PROTIDIQ UE	GARNITUR E OU ACCOMP AGNEMENT	PRODUIT LAITIER	DESSE RTS	bébés ( 8-9 à 12mois )	Moyen ( 12 à 15-18 mois )	Grands ( 15- 18 à 3 ans )	F.O Bébés / 20 repas	F.O Moyens / 20 repas	F.O Grands/ 20 repas
Entrées comprenant plus de 15% de lipides								1/20 max	0	0	1
Crudités légumes ou fruits, contenant au moins 50% de légumes ou de fruits							*	8/20 mini	0	0	14
Produits à frire ou pré-frits contenant plus de 15% de lipides								2/20 max	0	0	0
Plats protidiqes ayant un rapport P/L < ou = 1											0
Filet de poisson 100% poisson						4/20 mini	4/20 mini	4/20 mini	6	6	6
Viandes non hachées de bœuf, de veau, d'agneau						4/20 mini	4/20 mini	4/20 mini	4	4	4
Viandes hachées contenant plus de 10% de lipides								2/20 maxi	1	1	1
Préparation ou plat prêts à consommer contenant moins de 70% du grammage recommandé pour la portion de viande, de poisson											1
Préparation pâtisseries ayant un rapport P/L ≥1 et contenant au moins 70% du grammage recommandé pour la portion de Viande, poisson, œuf ( fait sur place )								2/20 maxi	0	0	0
Légumes cuits autres que secs, seuls ou en mélange, contenant au moins 50% de légumes						20 sur 20	20 sur 20	10 sur 20	20	20	10
Pommes de terre, pâtes, riz, semoule ( ou blé en grains et légumes secs à partir de 15-18 mois )						20 sur 20	20 sur 20	10 sur 20	20	20	10
Fromages contenant au moins 150 mg de calcium par portion							8/20 mini	8/20 mini		9	9
Fromages dont la teneur en calcium laitier est comprise entre 100mg et moins de 150mg							8/20 mini	8/20 mini		8	8
Laitages (Produits laitiers frais ou desserts lactés) contenant au moins 100 mg de calcium laitier, et moins de 5g de lipides par portion							2/20 mini	2/20 mini		3	3
Desserts contenant plus de 15% de lipides							1/20 maxi	1/20 maxi		0	0
Desserts ou produits laitiers contenant plus de 20g de glucides simples totaux par portion et moins de 15% de lipides							1/20 maxi	1/20 maxi		1	1
Desserts de fruits crus 100% fruit cru, ou cuits sans sucre ajouté						20 sur 20	19/20 mini	19/20 mini	20	19	19