Annexe 4.2 au GEMRCN 2015 (mise à jour août.2015) + Loi Egalim

Grille de contrôle des fréquences de service des aliments du GEMRCN
Pour les nourissons, jeunes enfants en établissement d'accueil ou de soins de la petite enfance

	ENTREE	PLAT PROTIDIQUE	GARNITURE OU ACCOMPAGNEMENT	PRODUIT LAITIER	DESSERTS	bébés (8-9 à 12mois)	Moyen (12 à 15-18 mois)	Grands (15-18 à 3 ans)	F.O Bébés / 20 repas	F.O Moyens / 20 repas	F.O Grands/ 20 repas
Entrées comprenant plus de 15% de lipides								1/20 max			
Crudités légumes ou fruits, contenant au moins 50% de légumes ou de fruits							*	8/20 mini			9
Produits à frire ou pré-frits contenant plus de 15% de lipides								2/20 max			0
Plats protidiques ayant un rapport P/L< ou = 1											
Filet de poisson 100% poisson						4/20 mini	4/20 mini	4/20 mini	7	7	7
Viandes non hachées de bœuf, de veau, d'agneau						4/20 mini	4/20 mini	4/20 mini	4	4	4
Viandes hachées contenant plus de 10% de lipides								2/20 maxi			0
Préparation ou plat prêts à consommer contenant moins de 70% du grammage recommandé pour la portion de viande, de poisson											0
Préparation patissières ayant un rapport P/L ≥1 et contenant au moins 70% du grammage recommandé pour la portion de Viande, poisson, œuf (fait sur place)								2/20 maxi			0
Légumes cuits autres que secs, seuls ou en mélange, contenant au moins 50% de légumes						20 sur 20	20 sur 20	10 sur 20	20	20	10
Pommes de terre, pâtes, riz, semoule (ou blé en grains et légumes secs à partir de 15-18 mois)						20 sur 20	20 sur 20	10 sur 20	20	20	10
Fromages contenant au moins 150 mg de calcium par portion							8/20 mini	8/20 mini		8	8
Fromages dont la teneur en calcium laitier est comprise entre 100mg et moins de 150mg							8/20 mini	8/20 mini		8	8
Laitages (Produits laitiers frais ou desserts lactés) contenant au moins 100 mg de calcium laitier, et moins de 5g de lipides par portion							2/20 mini	2/20 mini		4	4
Desserts contenant plus de 15% de lipides							1/20 maxi	1/20 maxi		1	1
Desserts ou produits laitiers contenant plus de 20g de glucides simples totaux par portion et moins de 15% de lipides							1/20 maxi	1/20 maxi		0	0
Desserts de fruits crus 100% fruit cru, ou cuits sans sucre ajouté						20 sur 20	19/20 mini	19/20 mini	20	19	19