Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio

Engagements Garig :

Le pain
Artisanal
Local & bio

Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson)

Toutes nos viandes
Exclusivement d'origine France

Des fromages
AOC / AOP

Des Menus Végétariens

Des Produits Locaux

Les Poissons
Issus de la pêche Durable

Elaboré dans nos locaux

Réseaux Sociaux

Du **lundi 30 novembre** Au **vendredi 04 décembre**

Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés
Lundi	Déjeuner	Velouté de légumes Emincé de volaille au jus *Lentilles* *Carottes* Edam Fruit de Saison	Emincé de volaille en bouillon *Purée de carottes* *Lentilles* Edam Fruit de Saison	Emincé de volaille en bouillon *Purée de carottes* *Lentilles* Purée pomme banane
	Goûter	*Yaourt nature* Purée pomme vanille *Biscuit*	*Yaourt nature* *Purée pomme vanille* *Biscuit*	*Yaourt nature* *Purée pomme vanille*
Mardi	Déjeuner	Pizza au fromage (non bio) Emincé de veau au jus *Haricots verts & PDT* Brie Fruit de Saison	Emincé de veau en bouillon *Purée de haricots verts* *Purée de pomme de terre* Brie Fruit de Saison	Emincé de veau en bouillon *Purée de haricots verts* *Purée de pomme de terre* Purée pomme
	Goûter	*Lait* *Purée pomme poire* *Gâteau moelleux*	*Petit nature* Purée pomme poire *Gâteau moelleux*	*Petit nature* *Purée pomme poire*
Mercredi	Déjeuner	Salade de betteraves Pavé de colin Orly *Riz aux petits légumes* Camembert à la coupe Fruit de Saison	Pavé de colin en bouillon *Purée de brocolis* *Riz* Camembert à la coupe Fruit de Saison	Pavé de colin en bouillon *Purée de brocolis* *Riz* Purée pomme poire
	Goûter	*Yaourt nature* *Purée pomme fleur oranger* *Pain de mie*	*Yaourt nature* Purée pomme fleur oranger *Pain de mie*	*Yaourt nature* *Purée pomme fleur oranger*
Jeudi	Déjeuner	Salade verte en chiffonnade Sauté de bœuf bio à l'Indienne *Farfalles & emmental râpé* *Petits pois* Yaourt aro du Champsaur Fruit de Saison	Sauté de bœuf en bouillon *Purée de petits pois* *Polenta* Yaourt nature du Champsaur Fruit de Saison	Sauté de bœuf en bouillon *Purée de petits pois* *Polenta* Purée pomme banane
	Goûter	*Fromage blanc nature* *Confiture* *Pain*	*Fromage blanc nature* *Confiture* *Pain*	*Fromage blanc nature* *Purée pomme*
Vendredi	Déjeuner	Salade de lentilles Filet de Merlu vapeur & citron * *Purée de carottes & PDT* Gouda Fruit de Saison	Filet de Merlu en bouillon * *Purée de carottes* *Purée de pomme de terre* Gouda Fruit de Saison	Filet de Merlu en bouillon * *Purée de carottes* *Purée de pomme de terre* Purée pomme poire
	Goûter	*Yaourt nature* *Purée pomme cannelle* *Biscuit*	*Yaourt nature* *Purée pomme cannelle* *Biscuit*	*Yaourt nature* *Purée pomme cannelle*

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.

Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio

Engagements Garig :

Le pain
Artisanal
Local & bio

Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson)

Toutes nos viandes
Exclusivement d'origine France

Des fromages
AOC / AOP

Des Menus Végétariens

Des Produits Locaux

Les Poissons
Issus de la pêche Durable

Elaboré dans nos locaux

Réseaux Sociaux

Du lundi 07 décembre Au vendredi 11 décembre

Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés
Lundi	Déjeuner	Velouté de légumes Emincé de volaille sauce à l'indienne *Semoule* *Haricots verts* Fourme AOP Fruit de Saison	Emincé de volaille en bouillon *Purée de haricots verts* *Semoule* Fourme AOP Fruit de Saison	Emincé de volaille en bouillon *0* *Purée de haricots verts* *Semoule* Purée pomme poire
	Goûter	*Yaourt nature* Miel *Pain*	*Yaourt nature* *Miel* *Pain*	*Yaourt nature* *Purée pomme cannelle*
Mardi	Déjeuner	Carottes râpées au citron Emincé de porc aux échalottes *Sans porc : émincé vol. échal.* *Gratin de chou-fleur* *Tortis et emmental râpé* Camembert Fruit de Saison	Emincé de porc en bouillon *sp : emincé de volaille* *Purée de chou fleur* *Petites pâtes* Camembert Fruit de Saison	Emincé de porc en bouillon *sp : emincé de volaille* *Purée de chou fleur* *Petites pâtes* Purée pomme vanille
	Goûter	*Petit nature* Purée pomme poire *Gateau moelleux*	*Petit nature* Purée pomme poire *Gateau moelleux*	*Petit nature* *Purée pomme poire*
Mercredi	Déjeuner	Emincé endives Sauté de veau Marengo *Riz pilaf* *Fondue de poireaux* Gouda Fruit de Saison	Sauté de veau en bouillon *Purée de poireaux* *Riz* Gouda Fruit de Saison	Sauté de veau en bouillon *Purée de poireaux* *Riz* Purée pomme cannelle
	Goûter	*Lait* Purée pomme banane *Céréales*	*Yaourt nature* Purée pomme banane *Boudoir*	*Yaourt nature* *Purée pomme banane*
Jeudi	Déjeuner	Salade de pois chiches Omelette roulée *Poêlée de légumes & PDT* Emmental à la coupe Fruit de Saison	Omelette nature *Purée carottes* *Purée pomme de terre* Emmental à la coupe Fruit de Saison	Omelette nature *Purée carottes* *Purée pomme de terre* Purée pomme
	Goûter	*Fromage blanc nature* Purée pomme vanille *Pain de mie*	*Fromage blanc nature* *Purée pomme vanille* *Pain de mie*	*Fromage blanc nature* *Purée pomme vanille*
Vendredi	Déjeuner	Salade de chou chinois Emiété de thon tomate & basilic *Coquillettes semi complètes* Yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Emiété de thon *Purée de potiron* *polenta* Yaourt du Champsaur Fruit de Saison	Emiété de thon *Purée de potiron* *polenta* Purée pomme poire
	Goûter	*Rondelé* Purée pomme & thym *Pain*	*Rondelé* *Purée pomme & thym* *Pain*	*Yaourt du Champsaur* *Purée pomme & thym*

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.

Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio

Engagements Garig :

Le pain
Artisanal
Local & bio

Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson)

Toutes nos viandes
Exclusivement d'origine France

Des fromages
AOC / AOP

Des Menus Végétariens

Des Produits Locaux

Les Poissons
Issus de la pêche Durable

Elaboré dans nos locaux

Réseaux Sociaux

Du		lundi 14 décembre	Au	vendredi 18 décembre
Jour	**Repas**	**Menus Grands**	**Menus Moyens**	**Menus Bébés**
Lundi	Déjeuner	Emincé de chou rouge Sauté de bœuf à l'estragon *Carottes & riz* Yaourt aromatisé (local) Fruit de Saison	Sauté de bœuf en bouillon *Purée de carottes* *Riz* Yaourt nature du Champsaur Fruit de Saison	Sauté de bœuf en bouillon *0* *Purée de carottes* *Riz* Purée de pomme vanille
	Goûter	*Kiri* Purée pomme banane *Pain*	*Kiri* *Purée pomme banane* *Pain*	*Yaourt du Champsaur* *Purée pomme banane*
Mardi	Déjeuner	Œuf dur Bolognaise végétale de lentille *& coquillettes semi complètes* Saint Nectaire AOP Fruit de Saison	Œuf dur *Purée de betteraves* *Lentilles* Saint Nectaire AOP Fruit de Saison	Œuf dur *Purée de betteraves* *Lentilles* Purée pomme banane
	Goûter	*Petit nature* Confiture *Pain*	*Petit nature* Confiture *Pain*	*Petit nature* *Purée pomme*
Mercredi	Déjeuner	Houmous Emincé de volaille aux olives *Ecrasé de Butternut au curry* *Polenta* Kiri Fruit de Saison	Emincé de volaille en bouillon *Purée de butternut* *Polenta* Kiri Fruit de Saison	Emincé de volaille en bouillon *Purée de butternut* *Polenta* Purée pomme cannelle
	Goûter	*Petit nature* Purée pomme vanille *Pain d'épices*	*Petit nature* Purée pomme vanille *Pain d'épices*	*Petit nature* *Purée pomme vanille*
Jeudi	Déjeuner	Rillette de saumon Boulettes de viande & sauce aux airelles *Purée de pomme de terre* *Crumble de potiron* Edam Bûche de Noël (non bio)	Egréné de bœuf en bouillon *Purée de potiron* *Purée de pomme de terre* Edam Bûche de Noël (non bio)	Egréné de bœuf en bouillon *Purée de potiron* *Purée de pomme de terre* Purée pomme vanille
	Goûter	*Yaourt nature* Fruit de Saison *Biscuit*	*Yaourt nature* *Fruit de Saison* *Biscuit*	*Yaourt nature* *Purée de pomme cannelle*
Vendredi	Déjeuner	Velouté de légumes Filet de poisson vapeur * *Brocolis braisés* *Macaroni* Camembert Fruit de Saison	Filet de poisson * *Purée de brocolis* *Petites pates* Camembert Fruit de Saison	Filet de poisson * *Purée de brocolis* *Petites pates* Purée pomme
	Goûter	*Petit nature* Purée pomme poire *Pain de mie*	*Petit nature* *Purée pomme poire* *Pain de mie*	*Petit nature* *Purée pomme poire*

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.

Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio

Engagements Garig :

Le pain
Artisanal
Local & bio

Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson)

Toutes nos viandes
Exclusivement d'origine France

Des fromages
AOC / AOP

Des Menus Végétariens

Des Produits Locaux

Les Poissons
Issus de la pêche Durable

Elaboré dans nos locaux

Réseaux Sociaux

Du **lundi 21 décembre** Au **vendredi 25 décembre**

Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés
Lundi	Déjeuner	Velouté de légumes Lasagnes Eco-Gourmande Cantal AOP Fruit de Saison	Egréné de bœuf *Purée de carottes Lentilles* Cantal AOP Fruit de Saison	Egréné de bœuf *Purée de carottes Lentilles* Purée pomme
	Goûter	*Petit nature* Purée pomme banane *Biscuit*	*Petit nature* *Purée pomme banane* *Biscuit*	*Petit nature* *Purée pomme banane*
Mardi	Déjeuner	Salade de betteraves Sauté de volaille à la Napolitaine *Poêlée de légumes Riz* Camembert Fruit de Saison	Emincé de volaille en bouillon *Purée de betteraves Riz* Camembert Fruit de Saison	Emincé de volaille en bouillon *Purée de betteraves Riz* Purée pomme poire
	Goûter	*Yaourt nature* Confiture *Pain*	*Yaourt nature* Confiture *Pain*	*Yaourt nature* *Purée pomme*
Mercredi	Déjeuner	Chou rouge Emincé de bœuf sauce à l'echalotte *Ecrasé de pomme de terre Gratin de potiron* Mimolette Fruit de Saison	Emincé de bœuf en bouillon *Purée de potiron Ecrasé de pomme de terre* Mimolette Fruit de Saison	Emincé de bœuf en bouillon *Purée de potiron Ecrasé de pomme de terre* Purée pomme poire
	Goûter	*Fromage blanc nature* Purée pomme vanille *Biscuit*	*Fromage blanc nature* Purée pomme vanille *Biscuit*	*Fromage blanc nature* *Purée pomme vanille*
Jeudi	Déjeuner	Carottes râpées Œufs à la florentine Brie Fruit de Saison	Œuf dur *Purée d'épinards Boulgour* Brie Fruit de Saison	Œuf dur *Purée d'épinards Boulgour* Purée pomme
	Goûter	*Lait* Purée pomme banane *Gâteau*	*Yaourt nature* *Purée pomme banane* *Gâteau*	*Yaourt nature* *Purée pomme banane*
Vendredi	Déjeuner	Jour Férié		
	Goûter			

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.